ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Sprint

Samedi 12 juin 2021

Lacanau Océan

IMPORTANT : RESPECT STRICT ET OBLIGATOIRE DES REGLES SANITAIRES EN VIGUEUR.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Association Sportive de Martignas Course d'Orientation (ASM CO)

Directeur de course : Michaël Desqueyroux, David Bridon

Délégué : Patrick Chasseur

Arbitre : Patrick Chasseur

Contrôleur des circuits : Anne Françoise Le Roux

Traceur : Cyril Hervé

GEC : Christian Hervé, Monique Thiebault

COURSE COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI

CARTE

Nom : Nouvelle Carte Lacanau Océan (ISSprOM2019)

Relevé : 2020

Cartographe : Marian Cotirta

Échelle : 1/4000

Équidistance : 2,5m

Type de terrain : Urbain

ACCÈS (Plan aréna page suivante)

Fléchage : Rond-point D6 / D6e1

Distance parking-accueil : ≈ 900m

Distance accueil-départ : ≈ 40m

Distance arrivée-accueil : ≈ 450m

HORAIRES

Accueil : A partir de 12h00

Départ : 13h00 à 15h00 (Il est conseillé de partir tôt si vous participez aux micro-sprints)

Fermeture des circuits : 16h00

Remise des récompenses : Dimanche à 13h30

CIRCUITS (Tableau ci-dessous)

Compétition : Selon règlement des compétitions 2021 FFCO et LNACO.

Pas de circuit jalonné

RÉSULTATS

http://liguenouvelleaquitaine-co.fr/

Catégorie	Parcours	Âge
HE (H20 et +)	Elite Homme (3.6km)	19 ans et +
DE (D20 et +)	Elite Dame (3.0km)	19 ans et +
HJ (H14 à H18)	Jeune Homme (2.8km)	13 à 18 ans
DJ (D14 à D18)	Jeune Fille (2.6km)	13 à 18 ans
Enfant (HD10 et 12)	Enfant (1.5km)	- de 13 ans
Découverte (Atelier accueil) (2.3km)		

ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Sprint

Samedi 12 juin 2021

Lacanau Océan

SERVICES

Un verre d'eau individuel sera fourni à l'arrivée

Parking : Voir page suivante

Toilettes publiques à proximité de l'accueil

Pas de garderie

Pas de buvette (Commerces à proximités)

Pas de consignes pour les sacs des coureurs

TARIFS

Licencié FFCO :

- **Catégorie H/D 20 et plus :** 7 Euros
- **Catégorie H/D 18 et moins :** 5 Euros

Non-licencié :

- **Pass'Compet (Avec certificat médical) :** *(Circuit compétition avec classement) :* Tarif licencié FFCO + 5.50 Euros
- **Pass'découverte (sans certificat médical)** *(Circuit découverte sans classement) :* Tarif licencié FFCO + 2.50 Euros
- **Pass'Découverte Famille (3 Personnes) (sans certificat médical)** *(Circuit découverte sans classement) :* Tarif licencié FFCO + 6 Euros

Location de puce : Gratuite

INSCRIPTIONS

Date Limite des inscriptions par internet : 06/06/2021 à Minuit

Attention en raison des contraintes sanitaires liées à la COVID19, les INSCRIPTIONS LE JOUR J SONT INTERDITES.

Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.

CONTACT

Mail : lacanau2021@asmartignas-orientation.org

Téléphone : 06.14.28.05.94

ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Sprint

Samedi 12 juin 2021

Lacanau Océan

Informations supplémentaires :

Plan de l'aréna

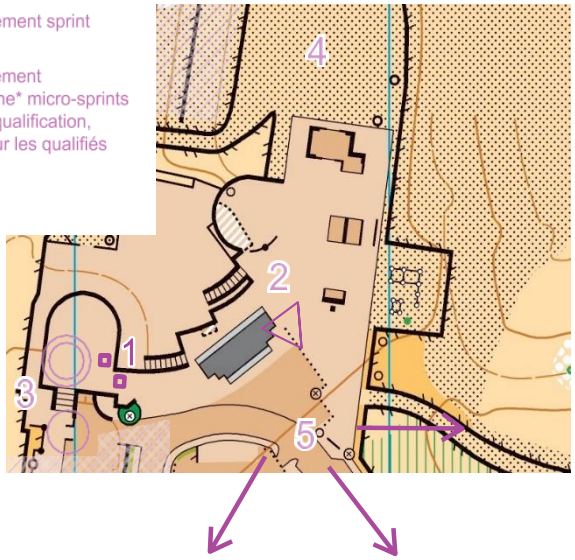
1 accueil et GEC
sprint et micro-sprints

2 départ
sprint et micro-sprints

3 dernier poste et arrivée
micro-sprints

4 zone d'échauffement sprint

5 zone d'échauffement
et de quarantaine* micro-sprints
* pour tous en qualification,
seulement pour les qualifiés
en finale



Parking

TARIFS

MOYENNE SAISON
DU 1ER AVRIL AU 16 JUIN ET DU 16 SEPTEMBRE AU 31 OCTOBRE

	DURÉE MAXIMUM DE STATIONNEMENT	1H	2H	3H	4H	5H (forfait demi-journée)	5H-10H (forfait journée)
ZONE JAUNE	5H	1,60 €	3,20 €	4,80 €	6,40 €	8 €	--
ZONE VERTE	10H	1 €	2 €	3 €	4 €	5 €	7 €
PARKING NORD	10H	3 €					

Parking compétition
Camping-car interdit
(Cf. Attention ci-dessous)

⚠ ***Le parking de course n'est pas accessible aux camping-car (Portique à l'entrée).***

L'organisation conseille de se garer sur l'aire de camping-car située au Huga (Lien site internet ci-dessous) à 3km de la course. Il est possible de se déplacer depuis cette aire jusqu'à la zone de course via la piste cyclable.

https://www.medoc-atlantique.com/fiches/aire-de-camping-cars-du-huga/